

JÍDELNÍČEK 21.10.-25.10.

- pokrmy mohou obsahovat alergeny (jsou vyznačeny před jednotlivými druhy pokrmů)
- pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě
- změna v jídelníčku vyhrazena
- nápoje jsou podávány po celý den (čaj, mléko, džus, mošt, ovocná šťáva)
- ke každé přesnídávkě a odpol. svačině je podáváno dostatečné množství zeleniny a ovoce

| | | | |
|--------------------------------|-------|-------|---|
| PO 21.10. | přsn. | 1,3,7 | rohlík,zeleninová pom.,zelenina,ovoce,mléko,čaj |
| | pol. | 1 | rybí |
| | hl.j. | 1,3,7 | nádivka,brambory,kompot |
| | sv. | 1,7 | jogurtové knuspi,ovoce,mléko,čaj |
| ÚT 22.10. | přsn. | 1,4,7 | toust,tuňáková pomazánka,ovoce,zelenina,čaj |
| | pol. | 1,7 | dýňová |
| | hl.j. | 7 | vepřový guláš,kolínka |
| | sv. | 1,3,7 | lámank.chléb,vařené vejce,zelenina,mléko,čaj |
| ST 23.10. | přsn. | 1,3,7 | hruškový koláč se žmolenou,ovoce,mléko,čaj |
| | pol. | 1 | mrkvová |
| | hl.j. | 1,3,7 | játrová omáčka,knedlíky |
| | sv. | 1,7 | knuspi,sýrová pomaz.,ovoce,zelenina,mléko,čaj |
| ČT 24.10. | přsn. | 1,7 | rýžový salát se zeleninou a masem,zelenina,čaj |
| | pol. | 1,3,9 | zeleninová s vejci |
| | hl.j. | 1,3,7 | holandský řízek,bramborová kaše,červená řepa |
| | sv. | 1,7 | rohlík,pomaz.máslo,ovoce,zelenina,mléko,čaj |
| PÁ 25.10. | přsn. | 1,7 | chléb,plátkový sýr,zelenina,ovoce,mléko,čaj |
| | pol. | 1,9 | kuřecí vývar s knedlíčky a nudlemi |
| | hl.j. | 1,3,7 | domácí buchty,kakao |
| | sv. | 1,4,7 | bageta,krabí pomaz.s celerem,zelenina,ovoce,čaj |

Dobrou chuť přeje kolektiv MŠ Pozdeň