

JÍDELNÍČEK 7.10.-11.10.

- pokrmy mohou obsahovat alergeny (jsou vyznačeny před jednotlivými druhy pokrmů)
- pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě
- změna v jídelníčku vyhrazena
- nápoje jsou podávány po celý den (čaj, mléko, džus, mošt, ovocná šťáva)
- ke každé přesnídávkě a odpol. svačině je podáváno dostatečné množství zeleniny a ovoce

PO 7.10.	přsn.	1,4,7	tuňáková pomazánka, rohlík, ovoce, zelenina, čaj
	pol.	1,9	kuřecí vývar s knedlíčky a nudlemi
	hl.j.	1,7	omáčka z červené čočky, špagety, sýr
	sv.	1,3,7	tvarohovo-malinový šáteček, ovoce, mléko, čaj
ÚT 8.10.	přsn.	1,7	avokádová pomaz., chléb, ovoce, zelenina, mléko, čaj
	pol.	1	kmínová s krutony
	hl.j.	1,3,7	králík na smetaně, knedlíky
	sv.	1,7	racio plátek, pom. máslo, zelenina, ovoce, mléko, čaj
ST 9.10.	přsn.	1,7	puding s piškoty, ovoce, mléko, čaj
	pol.	1	rajská s rýží
	hl.j.	1,7	krutí plátek, zelenina, šťouchané brambory
	sv.	1,7	mrkvová pomaz., bageta, zelenina, ovoce, mléko, čaj
ČT 10.10.	přsn.	1,7	cizrnová pomaz., chléb, ovoce, zelenina, mléko, čaj
	pol.	1	bramborová
	hl.j.	1	vepřové na žampionech, rýže
	sv.	1,7	šunka, rohlík, ovoce, zelenina, mléko, čaj
PÁ 11.10.	přsn.	1,7	zapečená veka, ovoce, zelenina, mléko, čaj
	pol.	1,9	zeleninová s luštěninou
	hl.j.	1,3,7	sekaná, bramborová kaše, kompot
	sv.	1,3,7	linecký koláč, ovoce, kakao, čaj

Dobrou chuť přeje kolektiv MŠ Pozdeň