

# JÍDELNÍČEK 14.10-18.10.

- pokrmy mohou obsahovat alergeny ( jsou vyznačeny před jednotlivými druhy pokrmů )
- pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě
- změna v jídelníčku vyhrazena
- nápoje jsou podávány po celý den ( čaj, mléko, džus, mošt, ovocná šťáva )
- ke každé přesnídávce a odpol. svačině je podáváno dostatečné množství zeleniny a ovoce

<b>PO</b> <b>14.10.</b>	přsn.	1,3,7	perník,ovoce,mléko,čaj
	pol.	1,9	zeleninová krémová s bulgurem
	hl.j.	1,7	knedlíčky z hrachoviny s omáčkou,těstovin. rýže
	sv.	1,4,7	rybí tomatová pomaz.rohlík,zelenina,ovoce,čaj
<b>ÚT</b> <b>15.10.</b>	přsn.	1,3,7	drožd'ová pomaz.,chléb,ovoce,zelenina,mléko,čaj
	pol.	1,7	brokolicová
	hl.j.	1,7	pečené kuře,brambory,grilovaná zelenina
	sv.	1,7	žervé,sluneč.chléb,zelenina,ovoce,mléko,čaj
<b>ST</b> <b>16.10.</b>	přsn.	1,7	kuřecí pomaz.,rohlík,zelenina,ovoce,mléko,čaj
	pol.	1,9	hovězí vývar s písmenky
	hl.j.	1,7	špenátové lassagně
	sv.	1,7	jogurtové knuspi,ovoce,mléko,čaj
<b>ČT</b> <b>17.10.</b>	přsn.	1,7	zapečené tousty,ovoce,zelenina,mléko,čaj
	pol.	1,4	rybí
	hl.j.	1	hovězí na slanině,rýže
	sv.	1,3,7	vaječná pomaz.,bageta,ovoce,zelenina,mléko,čaj
<b>PÁ</b> <b>18.10.</b>	přsn.	1,4,7	krabí pomaz.s celerem,chléb,zelenina,ovoce,čaj
	pol.	1,9	zeleninová s vločkami
	hl.j.	1,3,7	čevabčiči,bramborová kaše,kompot
	sv.	1,3,7	pražské koláče,ovoce,kakao,čaj

Dobrou chuť přeje kolektiv MŠ Pozdeň