

# JÍDELNÍČEK 26.8.-30.8.

- pokrmy mohou obsahovat alergeny ( jsou vyznačeny před jednotlivými druhy pokrmů )
- pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě
- změna v jídelníčku vyhrazena
- nápoje jsou podávány po celý den ( čaj, mléko, džus, mošt, ovocná šťáva )
- ke každé přesnídávce a odpol. svačině je podáváno dostatečné množství zeleniny a ovoce

|                               |       |       |   |
|-------------------------------|-------|-------|---|
| <b>PO</b><br><br><b>26.8.</b> | přsn. | 1,7   | paštikový krém, rohlík, zelenina, mléko, čaj      |
|                               | pol.  | 1,9   | kuřecí vývar s těstovinovou rýží                  |
|                               | hl.j. | 1,3,7 | palačinky s marmeládou                            |
|                               | sv.   | 1,7   | chléb, šunka, ovoce, mléko, čaj                   |
| <b>ÚT</b><br><br><b>27.8.</b> | přsn. | 1,7   | pomazánkové máslo, chléb, ovoce, mléko, čaj       |
|                               | pol.  | 1,3   | z vaječné jíšky                                   |
|                               | hl.j. | 1     | vepřové v mrkvi, brambory                         |
|                               | sv.   | 1,7   | tvarohová pom., bageta, zelenina, mléko, čaj      |
| <b>ST</b><br><br><b>28.8.</b> | přsn. | 1,7   | jogurtové knuspi, ovoce, mléko, čaj               |
|                               | pol.  | 1,9   | zeleninová  |
|                               | hl.j. | 3     | zapečená kolínka, červená řepa                    |
|                               | sv.   | 1,7   | rohlík, plátkový sýr, zelenina, mléko, čaj        |
| <b>ČT</b><br><br><b>29.8.</b> | přsn. | 1,4,7 | rybí pomazánka, chléb, zelenina, čaj              |
|                               | pol.  | 1,9   | vločková  |
|                               | hl.j. | 1,3,7 | kuře na paprice, knedlík                          |
|                               | sv.   | 1,3,7 | špenátová pom., lámank. chléb, zelenina, čaj      |
| <b>PÁ</b><br><br><b>30.8.</b> | přsn. | 1,3,7 | vaječná pomaz. toust. chléb, zelenina, mléko, čaj |
|                               | pol.  | 1     | hrachová s krutony                                |
|                               | hl.j. | 1,3,7 | obalovaná brokolice, bramborová kaše              |
|                               | sv.   | 7     | ovocná přesnídávka, ovoce, mléko, čaj             |

Dobrou chuť přeje kolektiv MŠ Pozdeň