

# JÍDELNÍČEK 18.9.-22.9.

- pokrmy mohou obsahovat alergen ( jsou vyznačeny před jednotlivými druhy pokrmů )
- pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě
- změna v jídelníčku vyhrazena
- nápoje jsou podávány po celý den ( čaj, mléko, džus, mošt, ovocná šťáva )
- ke každé přesnídávce a odpol. svačině je podáváno dostatečné množství zeleniny a ovoce

|                               |       |       |                                                   |
|-------------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|
| <b>PO</b><br><br><b>18.9.</b> | přsn. | 1,7   | paštikový krém, rohlík, zelenina, mléko, čaj      |
|                               | pol.  |       | hovězí vývar s písmenky                           |
|                               | hl.j. | 1,4,7 | zapečená ryba se sýrem, bramborová kaše           |
|                               | sv.   | 7     | puding, piškoty, ovoce, mléko, čaj                |
| <b>ÚT</b><br><br><b>19.9.</b> | přsn. | 1,3,7 | čočkové hamburgry, zelenina, čaj                  |
|                               | pol.  | 1,9   | zeleninová                                        |
|                               | hl.j. | 1     | hovězí na slanině, těstoviny                      |
|                               | sv.   | 1,3,7 | sluneč. chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj |
| <b>ST</b><br><br><b>20.9.</b> | přsn. | 1,3,7 | buchta s ovocem a žmolenkou, ovoce, kakao         |
|                               | pol.  | 1     | květáková                                         |
|                               | hl.j. | 1,3,7 | jádrová omáčka, knedlíky                          |
|                               | sv.   | 1,7   | rohlík, bylinkové žervé, ovoce, mléko, čaj        |
| <b>ČT</b><br><br><b>21.9.</b> | přsn. | 1,4,7 | tuňáková pomazánka, chléb, zelenina, čaj          |
|                               | pol.  | 1     | fazolová                                          |
|                               | hl.j. |       | pečené kuře se zeleninou, brambory                |
|                               | sv.   | 1,7   | tvarohová pomaz., knuspi, ovoce, mléko, čaj       |
| <b>PÁ</b><br><br><b>22.9.</b> | přsn. | 1,7   | mrkvová pomaz., bageta, zelenina, mléko, čaj      |
|                               | pol.  | 1     | gulášová                                          |
|                               | hl.j. | 7     | špenátové rizoto, sýr, kompot                     |
|                               | sv.   | 1,3,7 | perník, ovoce, mléko, čaj                         |

Dobrou chuť přeje kolektiv MŠ Pozdeň