

# JÍDELNÍČEK 9.3.-13.3.

- pokrmy mohou obsahovat alergeny ( jsou vyznačeny před jednotlivými druhy pokrmů )
- pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě
- změna v jídelníčku vyhrazena
- nápoje jsou podávány po celý den ( čaj, mléko, džus, mošt, ovocná šťáva )
- ke každé přesnídávkě a odpol. svačině je podáváno dostatečné množství zeleniny a ovoce

<b>PO</b>  <b>9.3.</b>	přsn.	7	šlehaný tvaroh,ovoce,mléko,čaj
	pol.	1,7,9	kuřecí vývar s drobením
	hl.j.	1,3	hrách po španělsku,toust
	sv.	1,7	bageta,paštikový krém,zelenina,mléko,čaj
<b>ÚT</b>  <b>10.3.</b>	přsn.	1,4,7	chléb,tuňáková pomazánka,ovoce,zelenina,čaj
	pol.	1,9	zeleninová krémová
	hl.j.	7	kuřecí rizoto,sýr,okurka
	sv.	1,3,7	rohlík,zeleninová pomazánka,ovoce,mléko,čaj
<b>ST</b>  <b>11.3.</b>	přsn.	1,7	knuspi,žervé,ovoce,zelenina,mléko,čaj
	pol.	1,9	selská
	hl.j.	1,4,7	obalovaná ryba,bramborová kaše,kompot
	sv.	1,3,7	malinový koláč,ovoce,mléko,čaj
<b>ČT</b>  <b>12.3.</b>	přsn.	1,4,7	rohlík,krabí pom.s celerem,ovoce,zelenina,čaj
	pol.	1,9	zeleninová s bulgurem
	hl.j.	3,7	zapečená kolínka s krutím masem
	sv.	1,7	slunečn.chléb,plátk.sýr,ovoce,mléko,čaj
<b>PÁ</b>  <b>13.3.</b>	přsn.	1,7	chléb s máslem,med,ovoce,kakao,čaj
	pol.	1	vločková
	hl.j.	7	vepřová panenka,zelenina,štouchané brambory
	sv.	1,3,7	domácí kaiserka,vaječná pomaz.,zelenina,čaj

Dobrou chuť přeje kolektiv MŠ Pozdeň