

# JÍDELNÍČEK 9.2.-13.2.

- pokrmy mohou obsahovat alergeny ( jsou vyznačeny před jednotlivými druhy pokrmů )
- pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě
- změna v jídelníčku vyhrazena
- nápoje jsou podávány po celý den ( čaj, mléko, džus, mošt, ovocná šťáva )
- ke každé přesnídávce a odpol. svačině je podáváno dostatečné množství zeleniny a ovoce

|                               |       |       |                                                 |
|-------------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------|
| <b>PO</b><br><br><b>9.2.</b>  | přsn. | 1,7   | chléb s máslem,ovoce,zelenina,mléko,čaj         |
|                               | pol.  | 1     | gulášová                                        |
|                               | hl.j. | 1,3   | čočka na kyselo,vejce,okurka                    |
|                               | sv.   | 1,3,7 | moravské koláče,ovoce,mléko,čaj                 |
| <b>ÚT</b><br><br><b>10.2.</b> | přsn. |       | kuskusový salát se zeleninou,zelenina,čaj       |
|                               | pol.  | 1     | hrachová s krutony                              |
|                               | hl.j. | 7     | pečené kuřecí paličky,šťouchané brambory,kompot |
|                               | sv.   | 1,7   | rohlík,masová pomazánka,zelenina,mléko,čaj      |
| <b>ST</b><br><br><b>11.2.</b> | přsn. | 1     | topinka,ovoce,zelenina,čaj                      |
|                               | pol.  | 1,9   | zeleninová s bulgurem                           |
|                               | hl.j. | 1,4,7 | těstoviny s lososem a smetanovou omáčkou        |
|                               | sv.   | 1,3,7 | prošívaná deka,ovoce,mléko,čaj                  |
| <b>ČT</b><br><br><b>12.2.</b> | přsn. | 1,7   | rohlík,sýrová pomaz.,ovoce,zelenina,mléko,čaj   |
|                               | pol.  | 1     | pórková                                         |
|                               | hl.j. | 1,7   | krůtí maso po myslivecku,brambory               |
|                               | sv.   | 1,4,7 | chléb,rybí pomazánka s lučinou,zelenina,čaj     |
| <b>PÁ</b><br><br><b>13.2.</b> | přsn. | 7     | puding,piškoty,ovoce,mléko,čaj                  |
|                               | pol.  | 1     | špenátová                                       |
|                               | hl.j. | 1     | vepřové na žampionech,rýže                      |
|                               | sv.   | 1,7   | knuspi,žervé,ovoce,mléko,čaj                    |

Dobrou chuť přeje kolektiv MŠ Pozdeň