

JÍDELNÍČEK 19.1.-23.1.

- pokrmy mohou obsahovat alergeny (jsou vyznačeny před jednotlivými druhy pokrmů)
- pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě
- změna v jídelníčku vyhrazena
- nápoje jsou podávány po celý den (čaj, mléko, džus, mošt, ovocná šťáva)
- ke každé přesnídávce a odpol. svačině je podáváno dostatečné množství zeleniny a ovoce

PO 19.1.	přsn.	1,3,7	perník,ovoce,kakao,čaj
	pol.	1,7,9	kuřecí vývar se sýrovými nočky
	hl.j.	1,7	knedlíčky z hrachoviny,omáčka pomodoro
	sv.	1,3,7	bageta,drožd'ová pomazánka,zelenina,mléko,čaj
ÚT 20.1.	přsn.	1,7	rohlík,sýrová pomazánka,ovoce,zelenina,mléko,čaj
	pol.	1	fazolová
	hl.j.	1	hovězí na kapustičkách,brambory
	sv.	1,3,7	lámank.chléb,vařené vejce,zelenina,mléko,čaj
ST 21.1.	přsn.	1,7	chléb,masová pomaz.,ovoce,zelenina,mléko,čaj
	pol.	1,9	zeleninová krémová s bulgurem
	hl.j.	1,4,7	rybí rizoto,kompot
	sv.	1,3,7	bábovka,ovoce,mléko,čaj
ČT 22.1.	přsn.	1,7	zapečené tousty,ovoce,zelenina,mléko,čaj
	pol.	1,3	z vaječné jíšky
	hl.j.	1,3,7	holandský řízek,bramborová kaše,červená řepa
	sv.	1,3,7	rohlík,hermelínová pomazánka,zelenina,mléko,čaj
PÁ 23.1.	přsn.	1,7	knuspi,žervé,ovoce,zelenina,mléko,čaj
	pol.	1	špenátová
	hl.j.	3,7	zapečená kolínka se zeleninou a krůtím masem
	sv.	7	puding,piškoty,mléko,čaj

Dobrou chuť přeje kolektiv MŠ Pozdeň