

JÍDELNÍČEK 26.1.-30.1.

- pokrmy mohou obsahovat alergeny (jsou vyznačeny před jednotlivými druhy pokrmů)
- pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě
- změna v jídelníčku vyhrazena
- nápoje jsou podávány po celý den (čaj, mléko, džus, mošt, ovocná šťáva)
- ke každé přesnídávce a odpol. svačině je podáváno dostatečné množství zeleniny a ovoce

PO 26.1.	přsn.	1,7	chléb s máslem,med,ovoce,mléko,čaj
	pol.	1,7,9	hovězí vývar s drobením
	hl.j.	1,3,7	čočková sekaná,bramborová kaše,kompot
	sv.	1,7	bageta,tvarohová pomazánka,zelenina,mléko,čaj
ÚT 27.1.	přsn.		kuskusový salát,ovoce,zelenina,čaj
	pol.	1,9	zeleninová
	hl.j.		zlatý vítr (mleté maso,bulgur,kukuřice)
	sv.	1,7	rohlík,špenátová pomazánka,ovoce,mléko,čaj
ST 28.1.	přsn.	1,4,7	rohlík,tuňáková pomazánka,ovoce,zelenina,čaj
	pol.	1	kmínová s krutony
	hl.j.	1,4,7	losos na másle se zeleninou,brambory
	sv.	7	jogurt,ovoce,mléko,čaj
ČT 29.1.	přsn.	1,7	chléb,mrkvová pomaz.,ovoce,zelenina,mléko,čaj
	pol.	1,4	rybí
	hl.j.	1,3,7	králík na smetaně,knedlíky
	sv.	1,7	knuspi,pomazánkové máslo,zelenina,mléko,čaj
PÁ 30.1.	přsn.	1,3,7	chléb,cizrnová pomaz.,ovoce,zelenina,mléko,čaj
	pol.	1,9	zeleninová - jáhlová
	hl.j.	1	vepřové na žampionech,rýže
	sv.	1,3,7	moravské koláče,ovoce,mléko,čaj

Dobrou chuť přeje kolektiv MŠ Pozdeň