

# JÍDELNÍČEK 19.5.-23.5.

- pokrmy mohou obsahovat alergen ( jsou vyznačeny před jednotlivými druhy pokrmů )
- pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě
- změna v jídelníčku vyhrazena
- nápoje jsou podávány po celý den ( čaj, mléko, džus, mošt, ovocná šťáva )
- ke každé přesnídávce a odpol. svačině je podáváno dostatečné množství zeleniny a ovoce

|                               |       |       |                                                  |
|-------------------------------|-------|-------|--------------------------------------------------|
| <b>PO</b><br><br><b>19.5.</b> | přsn. | 7     | jáhlová kaše,ovoce,čaj,mléko                     |
|                               | pol.  | 1,9   | kuřecí vývar s jáhlami                           |
|                               | hl.j. | 1,7   | kung-pao z hrachoviny,rýže                       |
|                               | sv.   | 1,3,7 | bagetka,zeleninová pom.,ovoce,zelenina,čaj,mléko |
| <b>ÚT</b><br><br><b>20.5.</b> | přsn. | 1,7   | chléb,mrkvová pomaz.,zelenina,ovoce,mléko,čaj    |
|                               | pol.  | 1,7   | kapustová                                        |
|                               | hl.j. | 1,3,7 | španělský ptáček,knedlíky                        |
|                               | sv.   | 1,7   | rohlík,plátkový sýr,ovoce,zelenina,mléko,čaj     |
| <b>ST</b><br><br><b>21.5.</b> | přsn. | 1,7   | chléb,masová pomaz.,ovoce,zelenina,čaj,mléko     |
|                               | pol.  | 1,9   | zeleninová                                       |
|                               | hl.j. | 1,4,7 | zapečená ryba na bylinkách,brambory,kompot       |
|                               | sv.   | 1,3,7 | tvarohová bábovka,ovoce,mléko,čaj                |
| <b>ČT</b><br><br><b>22.5.</b> | přsn. | 1,4,7 | rohlík,tomatová pomaz.,ovoce,zelenina,čaj        |
|                               | pol.  | 1     | hrachová s krutony                               |
|                               | hl.j. | 1,7   | arabská krůtí prsa,kuskus                        |
|                               | sv.   | 1,7   | toust,pomaz.máslo,ovoce,zelenina,mléko,čaj       |
| <b>PÁ</b><br><br><b>23.5.</b> | přsn. | 7     | čokoládové kuličky s mlékem,ovoce,čaj            |
|                               | pol.  | 1,3   | špenátová                                        |
|                               | hl.j. | 1     | králík na zelenině,brambory                      |
|                               | sv.   | 1,3,7 | sluneč.cléb,vařené vejce,zelenina,mléko,čaj      |

Dobrou chuť přeje kolektiv MŠ Pozdeň