

# JÍDELNÍČEK 9.12.-13.12.

- pokrmy mohou obsahovat alergeny ( jsou vyznačeny před jednotlivými druhy pokrmů )
- pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě
- změna v jídelníčku vyhrazena
- nápoje jsou podávány po celý den ( čaj, mléko, džus, mošt, ovocná šťáva )
- ke každé přesnídávce a odpol. svačině je podáváno dostatečné množství zeleniny a ovoce

<b>PO</b>  <b>9.12.</b>	přsn.	1,4,7	rohlík,rybí pomaz.s lučinou,ovoce,zelenina,čaj
	pol.	1	frankfurtská
	hl.j.	1,7	hrachová kaše,uzené,okurka
	sv.	1,3,7	turecké koláče,ovoce,mléko,čaj
<b>ÚT</b>  <b>10.12.</b>	přsn.	1,7	chléb,avokádová pomaz.,ovoce,zelenina,mléko,čaj
	pol.	1,9	zeleninová
	hl.j.	1,7	vepřové v mrkvi,brambory
	sv.	1,7	knuspi,pomazánk.máslo,ovoce,zelenina,mléko,čaj
<b>ST</b>  <b>11.12.</b>	přsn.	1,7	přesnídávka,piškoty,ovoce,mléko,čaj
	pol.	1,9	květáková
	hl.j.	1,7	hovězí na žampionech,těstoviny
	sv.	1,7	slun.chléb,plátk.sýr,ovoce,zelenina,mléko,čaj
<b>ČT</b>  <b>12.12.</b>	přsn.	1,7	chléb,tvarohová pomaz.,ovoce,zelenina,mléko,čaj
	pol.	1,9	kmínová s krutony
	hl.j.	1,7	pečené kuře,dušená zelenina,bramborová kaše
	sv.	1,7	bagetka,máslo,ovoce,zelenina,mléko,čaj
<b>PÁ</b>  <b>13.12.</b>	přsn.	7	malinový jogurt,ovoce,mléko,čaj
	pol.	1,9	hovězí vývar s luštěninou
	hl.j.	1,7	krabí rizoto,sýr,kompot
	sv.	1,3,7	rohlík,zeleninová pomaz.,zelenina,mléko,čaj

Dobrou chuť přeje kolektiv MŠ Pozdeň