

JÍDELNÍČEK 4.11.-8.11.

- pokrmy mohou obsahovat alergeny (jsou vyznačeny před jednotlivými druhy pokrmů)
- pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě
- změna v jídelníčku vyhrazena
- nápoje jsou podávány po celý den (čaj, mléko, džus, mošt, ovocná šťáva)
- ke každé přesnídávkě a odpol. svačině je podáváno dostatečné množství zeleniny a ovoce

PO 4.11.	přsn.	7	jáhlová kaše,ovoce,mléko,čaj
	pol.	1,4	rybí
	hl.j.	1,7	opečené šklubánky,okurka
	sv.	1,7	racio chléb,plátkový sýr,ovoce,zelenina,mléko,čaj
ÚT 5.11.	přsn.	1,7	rohlík,tvarohová pomaz.ovoce,zelenina,mléko,čaj
	pol.	1	hrachová s krutony
	hl.j.	1,3,7	žampionová omáčka,knedlík
	sv.	1,7	lámank.chléb,pomaz.máslo,zelenina,mléko,čaj
ST 6.11.	přsn.	1,7	chléb s máslem,med,ovoce,mléko,čaj
	pol.	1,7	dýňová
	hl.j.	1	kuřecí čína se zeleninou,rýže
	sv.	1,7	toustík,fazolová pomaz.,ovoce,zelenina,mléko,čaj
ČT 7.11.	přsn.	1,4,7	chléb,tuňáková pomazánka,ovoce,zelenina,čaj
	pol.	1,9	kuřecí vývar s drobením
	hl.j.	1,7	zeleninový tian s hrachovinou,kompot
	sv.	1,3,7	rohlík,hermelínová pomaz,zelenina,mléko,čaj
PÁ 8.11.	přsn.	7	borůvkový jogurt,ovoce,mléko,čaj
	pol.	1,3	špenátová
	hl.j.	3,7	zapečené těstoviny,červená řepa
	sv.	1,3,7	bageta,vařené vejce,zelenina,ovoce,mléko,čaj

Dobrou chuť přeje kolektiv MŠ Pozdeň